Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ
ΜΑΘΗΜΑ YOGA

Απόσταση
2,8χλμ.
2,6χλμ.

Ομάδα
12 άτομα

Δυσκολία
Εύκολη

Φυσική κατάσταση
Καλή



ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΤΟ ΖΑΓΟΡΙ

''ΓΥΦΤΟΚΑΜΠΟΣ - ΖΑΓΟΡΙ - ΠΑΔΕΣ''

Μια απόδραση στο Ανατολικό Ζαγόρι γεμάτη φύση, ευεξία και ηπειρώτικη παράδοση! Με ορμητήριο τον ξενώνα Free Inn Zagori στον Γυφτόκαμπο, πεζοπορούμε από το Βραδέτο στο εντυπωσιακό «μπαλκόνι» Μπελόη με θέα τη Χαράδρα του Βίκου, ανακαλύπτουμε τους καταρράκτες «Μπάλτα Ντι Στρίγκα» στο Ηλιοχώρι και αναζωογονούμαστε με Yoga Session στο ελατόδασος. Η εμπειρία ολοκληρώνεται με την προβολή του ντοκιμαντέρ «Το Μονοπάτι των Δράκων», βόλτες στο Τσεπέλοβο και τους Πάδες, καθώς και αυθεντικές ηπειρώτικες γεύσεις.

1Η ΗΜΕΡΑ: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – ΒΡΑΔΕΤΟ – ΜΠΕΛΟΗ – ΤΣΕΠΕΛΟΒΟ ΓΥΦΤΟΚΑΜΠΟΣ – ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

Αναχώρηση νωρίς το πρωί από τη Θεσσαλονίκη με προορισμό το μαγευτικό Ανατολικό Ζαγόρι, μια από τις ομορφότερες ορεινές περιοχές της Ελλάδας. Η διαδρομή μάς χαρίζει μοναδικές εικόνες από καταπράσινα δάση, επιβλητικές βουνοκορφές και αυθεντικά ηπειρώτικα τοπία, προετοιμάζοντάς μας για ένα τριήμερο γεμάτο φύση και εμπειρίες. Πρώτη μας στάση το γραφικό Βραδέτο, το ψηλότερο χωριό του Ζαγορίου.

Από εδώ θα ακολουθήσουμε μια εύκολη και ιδιαίτερα ευχάριστη πεζοπορική διαδρομή έως τη θέση «Μπελόη», το πιο εντυπωσιακό φυσικό μπαλκόνι της περιοχής. Η πανοραμική θέα προς τη θρυλική Χαράδρα του Βίκου, ένα από τα σημαντικότερα γεωλογικά μνημεία της Ευρώπης, θα μας αποζημιώσει με το παραπάνω. Στη συνέχεια θα επισκεφθούμε το παραδοσιακό Τσεπέλοβο, όπου θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για καφέ και βόλτα στα πέτρινα καλντερίμια του χωριού. Ακολουθεί η μετάβασή μας στον Γυφτόκαμπο και στον ξενώνα Free Inn Zagori, όπου θα γίνει η τακτοποίηση στα δωμάτια.

Χρόνος για ξεκούραση και γεύμα. Το απόγευμα θα παρακολουθήσουμε το ντοκιμαντέρ «Το Μονοπάτι των Δράκων», μια κινηματογραφική καταγραφή της προσπάθειας ενός αθλητή υπεραποστάσεων να ενώσει τις τρεις θρυλικές Δρακόλιμνες της Πίνδου του Γράμμου, του Σμόλικα και της Τύμφης – διανύοντας μια απαιτητική διαδρομή 120 χιλιομέτρων. Ένα ταξίδι αντοχής, έμπνευσης και βαθιάς σύνδεσης με την άγρια ομορφιά της ελληνικής φύσης. Απόσταση: 2,8χλμ, υψομετρική: +85μ.





2Η ΗΜΕΡΑ: ΠΡΩΙΝΟ – YOGA SESSION – ΛΙΜΝΕΣ ΑΡΒΑΝΙΤΣΑΣ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ) – ΓΕΥΜΑ ΣΤΗ «ΣΤΑΝΗ»

Η ημέρα μας ξεκινά με ένα πλούσιο παραδοσιακό πρωινό και συνεχίζεται με ένα αναζωογονητικό Yoga Session, μέσα στο μοναδικό φυσικό περιβάλλον του Ζαγορίου.

Μέσα από ήπιες κινήσεις και ασκήσεις αναπνοής θα έχουμε την ευκαιρία να χαλαρώσουμε, να ισορροπήσουμε σώμα και νου και να απολαύσουμε στιγμές απόλυτης ηρεμίας. Στη συνέχεια ακολουθεί ελεύθερος χρόνος. Για όσους επιθυμούν, προτείνεται μια όμορφη πεζοπορική εξόρμηση προς τις Λίμνες Αρβανίτσας, δύο εντυπωσιακές εποχιακές αλπικές λίμνες που δημιουργούνται ανάλογα με τις βροχοπτώσεις και προσφέρουν ένα ειδυλλιακό φυσικό τοπίο ανάμεσα στα έλατα και τις οξιές.

Επιστροφή στον ξενώνα για ξεκούραση και χαλάρωση. Το απόγευμα προτείνουμε γεύμα στην παραδοσιακή ταβέρνα «Στάνη», όπου θα απολαύσουμε αυθεντικές ηπειρώτικες γεύσεις σε ένα ξεχωριστό περιβάλλον, δίπλα στις στάνες των Σαρακατσάνων και μέσα στο πυκνό ελατόδασος.

ΔΙΑΜΟΝΗ:

Ο ξενώνας Free Inn Zagori διαθέτει κοινόχρηστα δωμάτια και κοινόχρηστους χώρους υγιεινής. Τα δωμάτια διαφέρουν σε μέγεθος, με χωρητικότητα από 4 έως 8 κλίνες, ανάλογα με τη διαμόρφωσή τους. Στο ισόγειο οι επισκέπτες μπορούν να χρησιμοποιήσουν ένα ευρύχωρο καθιστικό, καθώς και μια πλήρως εξοπλισμένη κοινόχρηστη κουζίνα.

Το χωριό Γυφτόκαμπος είναι ιδιαίτερα απομονωμένο και δεν διαθέτει καταστήματα ή άλλες εμπορικές υποδομές. Για αγορές και βασικές προμήθειες, το πλησιέστερο χωριό με καταστήματα απέχει περίπου 30 λεπτά οδικώς.



3Η ΗΜΕΡΑ: ΗΛΙΟΧΩΡΙ – ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΕΣ ΜΠΑΛΤΑ ΝΤΙ ΣΤΡΙΓΚΑ ΠΑΔΕΣ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για το όμορφο Ηλιοχώρι, αφετηρία μιας ακόμη μοναδικής φυσιολατρικής εμπειρίας. Ακολουθώντας ένα εύκολο και καταπράσινο μονοπάτι διάρκειας περίπου 45 λεπτών, θα φτάσουμε στους εντυπωσιακούς καταρράκτες «Μπάλτα Ντι Στρίγκα», που στα βλάχικα σημαίνει «η μικρή λίμνη της κραυγής».

Το τοπίο μοιάζει βγαλμένο από παραμύθι: ορμητικά νερά, καταπράσινη βλάστηση, πυκνό δάσος και αναρριχώμενα φυτά δημιουργούν έναν μικρό φυσικό παράδεισο στην καρδιά της Ηπείρου. Θα έχουμε ελεύθερο χρόνο για φωτογραφίες, ξεκούραση και ένα μικρό σνακ δίπλα στους καταρράκτες. Επιστρέφοντας στο λεωφορείο, συνεχίζουμε για το ορεινό χωριό Πάδες, όπου θα απολαύσουμε το μεσημεριανό μας γεύμα και θα έχουμε χρόνο για καφέ.

Νωρίς το απόγευμα παίρνουμε τον δρόμο της επιστροφής, γεμάτοι εικόνες, εμπειρίες και αναμνήσεις από ένα ξεχωριστό τριήμερο στη μαγευτική φύση του Ζαγορίου. Άφιξη στη Θεσσαλονίκη αργά το βράδυ. Απόσταση: 2,6 χλμ. (μετ' επιστροφής), υψομετρική: +155μ.





ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΤΑΞΙΔΙΟΥ	ΚΑΤΑΛΥΜΑ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ	ΔΙΑΜΟΝΗ
3 ΗΜΕΡΕΣ **20/11 - 22/11** **04/12 - 06/12** **18/12 - 20/12** **08/01 - 10/01** **22/01 - 24/01**	**Free Inn Zagori** Γυφτόκαμπος	**299€**

Απόσταση
2,8χλμ. | 2,6χλμ.

Ομάδα
12 άτομα

Δυσκολία
Εύκολη

Φυσική κατάσταση
Καλή

ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΣΥΝΟΔΟΥΣ ΒΟΥΝΟΥ

Περιλαμβάνονται: Διαμονή στον ξενώνα Free Inn Zagori • Μεταφορές σύμφωνα με το πρόγραμμα • Σύντομη πεζοπορία προς τη θέση Μπελόη & τους καταρράκτες Μπάλτα ντι Στρίγκα • Μάθημα Yoga • Συνοδός εκδρομής • Ασφάλεια αστικής ευθύνης.

Δεν περιλαμβάνονται: Είσοδοι σε μουσεία, θεάματα & οτιδήποτε προαιρετικό ή προτεινόμενο • Στρώμα για yoga • Πρωινό • Extra γεύματα & ποτά.

Να μην ξεχάσω:

- Αδιάβροχο – Αντιανεμικό
- Hiking / trekking / ορειβατικά παπούτσια
- Είδη ατομικής υγιεινής, πετσέτα
- Sleeping bag ή μαξιλαροθήκη – σεντόνια
- Αντηλιακό, γυαλιά ηλίου
- Καπέλο ή σκούφο
- Μία δεύτερη αλλαξιά σε περίπτωση που ιδρώσετε
- Μικρό σακίδιο πλάτης για τη δραστηριότητα της πεζοπορίας
- Μπατόν (προαιρετικά)
- Snacks (παστέλι, σοκολάτα, power bar)
- Νερό (1,5lit)

